

Расписание образовательной деятельности ГБУЗ ПДПНС для 6-7 лет

Дни недели	Непосредственно образовательная деятельность	Время
Понедельник	1. Развитие речи/ художественная литература 2. Лечебно-оздоровительная физическая культура 3. Музыкальное занятие	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00
Вторник	1. Математика 2. Лечебно-оздоровительная физическая культура 4. Ручной труд	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00
Среда	1. Развитие речи/художественная литература 2. ИЗО 3. Музыкальное занятие	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00
Четверг	1. Математика 2. Лечебно-оздоровительная физическая культура 3. Подготовка к обучению грамоте	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00
Пятница	1. Лепка/аппликация 2. Ознакомление с окружающим миром 3. Конструирование	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00

Правила внутреннего распорядка.

Режим дня.

Подъём, прием, совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Артикуляционная гимнастика	8.00 -8.15
Завтрак: 1 группа 2 группа	8.15-8.45 8.45-9.15
Раздача лекарств. средств: 1 группа 2 группа	8.45-9.00 9.15-9.30
Лечебные процедуры, ЛФК, занятия логопедов, игровая деятельность	9.30-12.30
Организованная воспитательно-образовательная деятельность (по подгруппам): 1 группа 2 группа	9.00-9.30 9.30-10.00

Второй, витаминный завтрак	10.00-10.15
Прогулка	10.15-12.00
Обед: 1 группа 2 группа	12.00-12.30 12.30-13.00
Раздача лекарств. средств: 1 группа 2 группа	12.30-12.45 13.00-13.15
Дневной сон: 1 группа 2 группа	13.00-15.00 13.15-15.15
Постепенный подъем, термометрия воздушно-водные процедуры: 1 группа 2 группа	15.00-15.25 15.15-15.35
Полдник: 1 группа 2 группа	15.30-16.00 16.00-16.30
Организованная воспитательно-образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-18.00
Прогулка	17.00-18.30
Ужин: 1 группа 2 группа	18.30-19.00 19.00-19.30
Раздача лекарств. средств: 1 групп 2 группа	19.00- 19.15 19.30-19.45
Игровая деятельность: 1 группа 2 группа	19.15-20.40 19.45-20.40
Спокойные игры: 1 группа 2 группа	19.15- 20.40 19.45- 20.40
Вечерний туалет	20.40- 21.00
Ночной сон	21.00- 7.00