

Лечебная физкультура с механотерапией, массаж

Для занятий ЛФК имеется гимнастический зал площадью 10-3,5 кв.м. Зал оснащен всем необходимым оборудованием: зеркальная стенка, различные тренажеры, гимнастические палочки, мячи, диски здоровья, массажеры для ног и туловища, столы для массажа и укладок, беговая дорожка, имеется сухой бассейн, батут, специальные маты для занятий с нарушением осанки, сенсорный мяч, шведская стенка. Включение в комплекс лечебной физкультуры занятий на таких механотренажерах, как велоэгометр и беговая дорожка, позволяет успешно проводить коррекцию двигательных нарушений. Исчезают признаки вегетативной неустойчивости, нормализуется мышечный и сосудистый тонус, укрепляется сердечно-сосудистая и дыхательная система. Занятия с детьми проводятся по группам из 5-7 человек с учетом формы заболевания и возраста.



